

**Slik kan  
våre smågrupper,  
livsnære grupper,  
vekstgrupper o.l. være:**

**En hjelp til  
å utvikle  
gode relasjoner  
til hverandre,  
til Gud  
og å opprette  
nye relasjoner.**

**Dette betyr i praksis:**

### **Relasjoner til hverandre**

Gruppene samles vanligvis i hjemmene.

Innledningsvis har vi fokus på oss selv og hverandre. Dette kan skje ved **uformell samtale** og vi oppmuntrer hverandre til å bli med i samtalen. Det er viktig også å kunne lytte til hverandre og vi unngår diskusjoner. Om vi kommer inn på personer som ikke er til stede, så "taler vi vel om dem".

For å kunne **utvikle våre menneskelige og åndelige**

**relasjoner** til hverandre kan man også av og til treffes utenom gruppesamlingene. Stikk innom eller ring og kanskje bare prate om hvordan man har det.

Noen grupper har **forfriskninger** i begynnelsen eller mot slutten av samlingen. Dette kan være kaffe, te, noe kaldt å drikke pluss litt kjeks eller en enkel kveldsmat. Maten skal uansett være så enkel at hvem som helst har frimodighet til å invitere gruppa hjem til seg.

**En halv time** er ofte nok til denne delen av kvelden. Dersom man velger å ta forfriskningene til slutt, vil det i tillegg ofte gå 10-15 minutter i starten til prat om "løst og fast". **Avslutt** ca kl 21.30 for dem som skal tidlig opp neste dag.

### **Relasjon til Gud**

Vår relasjon til Gud er avgjørende for tid og evighet. Troen danner grunnlaget for dette, og den skapes og utvikles **ved Guds ord og Den Hellige Ånd**.

Fellesskapet i gruppene skal legge til rette for dette og videre hjelpe til å leve som hele mennesker og kristne. Kveldens program, som kan variere fra gruppe til gruppe, må derfor ta hensyn til dette.

Vi kan gjerne starte med en innledende "rapport" av hva man har

opplevd **siden sist**, sammen med Jesus og i kontakten med andre mennesker. Dette lærer oss også til å være praktiske i vår tilnærming til kveldens tema eller Bibel-tekst.

Gruppene benytter forskjellige **samtaleopplegg** f.eks. søndagens prekentelekter eller en samtalebok.

**Bønn** og **sang** er viktige deler av en samling. I praksis utvikler gruppene seg ulikt her og den enkelte deltaker kan oppleve dette forskjellig. Gruppeleder kan be innledningsvis eller avslutningsvis, men på sikt vil gruppas åndelige utvikling være avhengig av at også flere lar seg involvere. Sang avhenger ofte av om noen spiller et instrument.

Andre elementer som **lovprisning** og **tjenestegjøring** overfor hverandre med de nådegaver den enkelte og gruppa har, vil utvikle seg etter hvert som gruppa blir trygg og får undervisning, veiledning og erfaring med dette. I grupper hvor også ikke-aktive kristne deltar kan det ta lang mer tid før dette utvikler seg.

Uansett opplegg og praksis så er noe av hensikten at vi som enkeltpersoner og grupper skal **vokse i troen og som kristne**.

Det er videre viktig at gruppa også utvikler et **åndelig lederskap** bl.a. slik at noen har ansvaret for denne delen av kvelden. Dette kan gå på

omgang eller helst at 1-2 personer med ledergaver har dette ansvaret fast. Guds ord og erfaringer viser at dette er viktige og nødvendige tjenester i all menighetsbyggende aktivitet.

### **Nye relasjoner**

Gud ønsker å komme til andre gjennom oss. Derfor er det viktig å utvikle **nye relasjoner** til andre som ikke selv er med i et stort eller lite menighetsfellesskap eller er aktive kristne. Vi gir videre det vi selv har **lært og blitt berørt av**.

Det er derfor viktig at gruppa fokuserer på **vårt hovedopdrag** som bl.a. er å **formidle evangeliet til andre mennesker**. Vi prøver å **undervise** om og **oppmuntre** til slik kontakt, og vi **gleder oss** når noen har og får slike kontakter.

**Misjon til jorden ender** ligger også inn under dette og her kan gruppene være med i bønn.

*Lillesand Frikirke  
bruker Naturlig  
Menighetsutvikling  
(NaMu) som hjelpemiddel i arbeidet.*

## Hvordan bidra?

### • Negative faktorer:

Ensidig og sterk forventning til at **egne behov** blir dekket i gruppa gjentas ofte og sterkt. **Noe hører med**, men gruppa kan da lett bli innadventd og miste fokus på Jesus og andre mennesker.

### • Nøytrale faktorer:

Vedvarende passiv og nøytral innstilling i gruppa. Unngår å la seg engasjere. **Gruppa kan da bli hindret** i sin funksjon og utvikling og Den Hellige Ånd slipper ikke til.

### • Positive faktorer:

Deltakerne ønsker å være **positive og aktive** i forberedelsen til og i selve gruppa. Man vil lære, bli oppbygget, la seg engasjere og bli brukt med de gaver en har personlig, som gruppe og som menighet. Da blir det **spennende** å være med, man bare *må* være med i gruppa og man får lettere andre med seg. **Gruppa utvikler seg** slik hensikt og visjon tilsier, øker i antall deltakere og legger til rette for **deling og dannelse av flere grupper**. Gruppa bidrar også til **utvikling og vekst av menigheten**.

## Byggesteiner.

Når en gruppe fungerer etter hensikten kan **deltakerne** oppleve at det man "får" og lærer der, blir **byggesteiner i ens eget liv**, som erfaring og læring, sosialt og åndelig.

I selve **gruppa** kan man videre oppfattes som byggesteiner i den forstand at deltakerne til sammen utgjør et lite byggverk. **Fellesskapet** blir det vi lar Guds Ånd gjøre det til og i den grad vi selv får muligheter til og våger å bidra med noe.

I en godt fungerende gruppe er det enklere å utvikle **nærhet til hverandre** enn i et større arrangement. Det er åpenhet for å samtale om alle temaer og i gruppa kan det være lettere å **finne svar** på noen av de spørsmål mange har om livet og troen. Frikirken er **en evangelisk luthersk menighet** og i gruppa eller i fellessamlinger ellers kan det være naturlig å komme inn på hva dette innebærer.

Gruppa kan være utfyllende **byggesteiner i menigheten** og være med på å **prege gudstjenesten og andre storsamlinger**. Man kan også **inspireres til lederoppgaver** bl.a. i barne- og ungdomsarbeidet. Noe av forutsetningen er at gruppene er **samlende** i forhold til resten av menigheten og at man har **en felles visjon** for hva man vil i menigheten.

## Bibelen sier ...

*Hver dag holdt de trofast sammen på tempelplassen, og i hjemmene brøt de brødet og spiste sammen med oppriktig og hjertelig glede. (Ap.gj. 2, 46)*



*La oss ha omtanke for hverandre, så vi oppgløder hverandre til kjærlighet og gode gjerninger. Og la oss ikke holde oss borte når menigheten vår samles, som noen har for vane. La oss heller oppmuntre hverandre, og det så mye mer som dere ser at dagen nærmer seg. (Hebr 10, 24-25)*



*Men dere skal få kraft når Den hellige ånd kommer over dere, og dere skal være mine vitner i Jerusalem og hele Judea, i Samaria og helt til jordens ender." (Ap.gj. 1,8)*



### Ta gjerne kontakt:

**Post:** Boks 81, 4790 Lillesand.

**Besøk:** Brentemogt. 2.

**Mail:** kontor@lillesandfrikirke.no

**Internet:** www.lillesandfrikirke.no

**Telefon:** 37 27 24 57.

**Pastor:** Sigbjørn Jakobsen.

**Mobil:** 92 49 70 46.

## Små- grupper i Lillesand Frikirke



Smågrupper  
Livsnære grupper  
Vekstgrupper

**fri kirken**